Brûle les calories et maintien votre poids santé

Au moment où vous vous relaxez dans la douce chaleur du sauna Health Mate, votre corps commence déjà à travailler. Il transpire, fait augmenter la circulation sanguine et brûle des calories. Selon le magazine « Journal of the american medical association report » pendant une séance de sauna vous pouvez brûler autant de calories qu'en faisant 30 minutes de course à pied. Vous ne perdez pas juste de l'eau, mais du poids également.

Elimine les toxines et les déchets minéraux

L'augmentation de la circulation sanguine, stimule les glandes sudorifiques ce qui libère le surplus de toxines et de déchets. La transpiration quotidienne aide à libérer l'accumulation de métaux lourds potentiellement cancérigènes. (Plombs, mercure, zinc, nickel, cadmium) en plus de l'alcool, la nicotine, l'acide sulfurique, le sodium et le cholestérol.

Amélioration du système immunitaire

La chaleur intense d'un sauna, augmente la chaleur corporelle ce qui cause une fièvre artificielle. Pendant que votre corps combat cette fièvre, votre système immunitaire s'en retrouve fortifié. Combiné avec l'élimination des toxines et des déchets produits par la transpiration intense, votre santé générale ainsi que votre résistance aux maladies augmentent.

Augmente la circulation sanguine

La sudation est produite par le corps pour faire baisser sa température, pour se faire, votre cœur doit battre à un rythme plus élevé pour augmenter la circulation, fournissant ainsi les avantages d'un exercice continu.
Augmentation des fréquences cardiaques, augmentation du métabolisme, permettant ainsi une meilleure pression sanguine due à un meilleur système cardiovasculaire.

Réduit le stress et la fatigue

Le premier effet ressenti avec l'utilisation du Health Mate, est la relaxation tout simplement, diminuant ainsi le stress et les tensions de la vie urbaine.
Quelques minutes passées dans la douce chaleur de votre sauna Health Mate vous procureront l'effet général d'un massage, diminuant ainsi les tensions musculaires et nerveuses. Vous sentirez un effet revigorant et rajeunissant dans votre corps et votre esprit.

Rehaussement du teint

La transpiration abondante atteinte après seulement quelques minutes dans votre sauna Health Mate, élimine les peaux mortes et les impuretés profondément enfouies, laissant ainsi le teint resplendissant d'une peau propre et immaculée. L'augmentation de la circulation sanguine amène les nutriments naturels à la surface de votre peau. Vous allez constater une plus grande élasticité, une fermeté appréciable et un teint frais. De plus, les plaies ouvertes guérissent plus rapidement ce qui réduit les cicatrices.

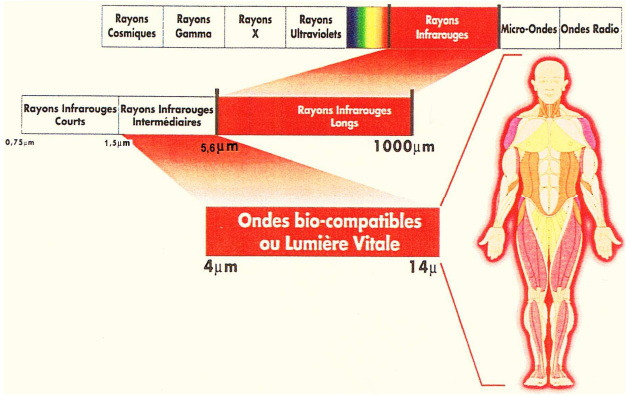
Soulage la raideur et les douleurs articulaires

La chaleur apaisante aide vos vaisseaux sanguins périphériques à se dilater, ce qui soulage les muscles endoloris et les tissus endommagés.
L'augmentation de la circulation sanguine favorise l'élimination de l'acide lactique et apporte un sang riche en oxygène ce qui va permettre aux muscles de récupérer plus rapidement. Les muscles vont se détendrent sous l'effet de la chaleur, pour une meilleure flexibilité et une plus grande souplesse dans les mouvements. Plusieurs raideurs et autres douleurs reliées au vieillissement peuvent être également réduites ou éliminées.

La chaleur par infrarouge

Les merveilles de la chaleur intense

Dans le but de fournir de nouveaux standards pour l'obtention de chaleur optimale corporelle, le sauna « Health Mate » utilise l'énergie des infrarouges, aussi appelé chaleur intense.
Cette chaleur utilisée pour le réchauffement du corps de façon sécuritaire est plus efficace que jamais. Ce processus est appelé conversion. Cette chaleur intense permet de réchauffer le corps de l'intérieur. Les systèmes de saunas traditionnels ne peuvent offrir le même résultat.



Les saunas Health Mate fonctionnent à un niveau sécuritaire et à des températures confortables entre 43 et 65,5°C. Cette chaleur intense pénètre à une profondeur de 3 à 4 cm sous la peau tout en générant 2 à 3 fois plus de sueur que les autres saunas. Traditionnellement, les saunas ont recours à un poêle pour chauffer l'air ambiant jusqu'à 104,4 °C. L'atmosphère alors surchauffée doit être contenue de façon hermétique, ce qui a comme résultat un environnement suffocant, contrairement au sauna Health Mate qui permet une circulation d'air frais et une bonne ventilation pour un maximum de confort.

Construit avec soin, avec du cèdre rouge de l'ouest canadien.

Le bois de cèdre est renommé pour sa résistance aux bactéries et aux champignons en plus de son effet repoussant sur les insectes et les mites. Le cèdre ne gonfle pas à l'humidité, c'est pour toutes ces qualités qu'il est utilisé dans la construction de nos saunas. Le cèdre est parfaitement sécuritaire, puisque que son huile est utilisée depuis plus de 3 000 ans dans la prévention et la guérison de certaines maladies.

Ce ne sont pas tous les saunas qui sont fabriqués avec la même intention. Nous croyons que la qualité du produit ne peut seulement être atteinte qu'en utilisant des matériaux de qualité. Nous faisons sécher notre bois à l'air libre et non de façon artificielle. Le cèdre rouge de l'ouest Canadien prend 3 semaines pour sécher afin de préserver ses qualités naturelles. Ensuite nous inspectons et choisissons tous les grains clairs et verticaux du cèdre, aucun grain plat. C'est cette attention qui produit les saunas de la plus haute qualité dans l'industrie. Personne d'autre n'a la capacité de choisir son bois comme nous.